

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

Kauno lopšelis - darželis „Mažylis“

P. Plechavičiaus g. 13, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Nemokami, 6-7 metų vaikams

Patvirtinta 2026 m. vasario 24 d.
Naudojama nuo 2026 m. Kovo 1 d.

Direktorė
Dalia Mazaliauskienė



Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ val. iki 19⁰⁰ val.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	43414	200/3	5,3	3,62	28,28	166,9
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir virta a.r. dešra	2938	30/5/35	5,63	11,48	14,3	183,09
Sezoniniai vaisiai	16916	100	0,4	0	9,9	41,2
Žalia arbata be cukraus	6313	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			11,33	15,1	52,48	391,19

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	15628	150	4,53	0,32	17,47	90,86
Kiaulienos sprandinės kepinukas (tausojantis)	44112	90	14,21	21,12	4,65	265,54
Virti ilgagrūdžiai ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	29105	80	2,39	0,4	27,85	124,56
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, kalaropės)	98036	130	1,1	0,13	4,88	25,09
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,23	21,97	54,85	506,05

***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	92742	165	0,7	0,2	18	76,6
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	6507	25	6,68	5,2	0,1	73,9
Iš viso maitinimui:			7,38	5,4	18,1	150,5

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai su varške (9 proc. rieb.)	17525	100/40	14,09	12,72	37,75	321,84
Trintos šaldytos uogos	20574	40	0,44	0,24	4,04	20,06
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			14,53	12,96	41,79	341,9
Iš viso dienai:			55,47	55,43	167,22	1389,64



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) su cinamonu (tausojantis)	43827	200/4/1	4,51	4,79	23,94	156,9
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	2926	20/5/25	7,37	10,42	9,4	160,88
Sezoniniai vaisiai	16916	100	0,4	0	9,9	41,2
Juoda arbata be cukraus	6316	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,28	15,21	43,24	359,01
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	90107	150	2,55	2,06	10,42	70,38
Vištienos troškinys su daržovėmis (cukinija, morkos, žirneliai) (tausojantis)	58761	70/70	25,7	16,3	5,12	269,97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28741	100	2,02	0,12	19,85	88,51
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai)	98037	120	0,96	0,12	5,7	27,72
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			31,28	18,61	41,52	458,59
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	19823	35	2,63	5,43	23,8	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	26036	150/20	10,49	5,94	29,24	212,38
Šviežių pomidorų padažas	18445	40	0,61	3,58	3,44	48,41
Sezoniniai vaisiai	83637	100	1	0,4	23,4	101,2
Vaisinė arbata be cukraus	28823	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,1	9,92	56,08	362,02
Iš viso dienai:			58,29	49,17	164,64	1334,15



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	1035	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Konservuoti žalieji žirneliai	5369	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgražomis	15533	35/6/9	4,11	9,78	17,27	173,5
Raudonoji arbata be cukraus	33030	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			13,05	16,41	21,56	286,12
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir salierų sriuba (tausojantis) (augalinis)	90108	150	6,09	0,38	21,33	113,08
Orkaitėje kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	57929	100	18,03	8,7	0,69	153,19
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	6595	80	5,03	1,1	26,91	137,7
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,9 proc. rieb.)	98039	100	1,17	0,41	9,4	45,96
Šviežių agurkų lazdelės	34148	30	0,21	0	0,84	4,2
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35581	165	0,33	0,33	9,24	41,25
Iš viso maitinimui:			30,91	10,93	68,84	497,39
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	67332	150	1,5	0,60	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0	35,1	151,8
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	25944	120/30	17,58	11,32	27,02	280,26
Trintos šaldytos uogos	4154	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Sezoniniai vaisiai	90676	100	0,4	0	6,1	26
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,26	11,48	36,28	321,44
Iš viso dienai:			63,72	38,82	161,78	1256,75



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	26427	150/3/1	4,82	3,62	27,82	163,18
Sezoniniai vaisiai	58009	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Kukurūzų traputis	2353	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Pienas (2,5 proc. rieb.)	6326	190	5,32	4,75	8,93	99,75
Iš viso maitinimui:			11,69	9,1	60,2	369,5

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	90109	150	1,27	1,01	10,28	55,28
Garuose kepta lašišos file (tausojantis)	29020	80	16,82	17,21	0,44	223,87
Grietinės (15 proc. rieb.), sviesto (82 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	30550	20	0,46	2,92	1,36	33,58
Bulvių košė (tausojantis)	6596	100	2,11	2,22	16,13	92,89
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, pomidorai)	98040	70	0,61	0,1	4,08	19,66
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	14917	110	1,71	2,13	10,17	66,69
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			23,03	25,6	42,89	493,98

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananų ir šaldytų uogų glotnutis	26937	135/60	1,8	0,79	35,53	156,46
Iš viso maitinimui:			1,8	0,79	35,53	156,46

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai su džiovintomis spanguolėmis	26038	120/15	9,97	11,39	61,78	389,47
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			9,97	11,39	61,78	389,47
Iš viso dienai:			46,49	46,88	200,4	1409,41



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su uogiene (tausojantis) (augalinis)	7471	200/7	4,85	4,17	27,36	166,34
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rie.) ir varške (9 proc. rie.)	2664	25/5/50	9,7	9,08	16,31	185,69
Žalia arbata be cukraus	6313	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			14,55	13,25	43,67	352,03
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų ir burokėlių sriuba su ekologiška vištiena (tausojantis)	90110	140/10	4,3	1,53	5,18	51,75
Grietinė (30 proc. rie.)	20597	5	0,13	1,5	0,14	14,56
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos sprandine	44045	60/60	14,21	13,88	50,41	383,45
Grietinė (15 proc. rie.)	4953	25	0,73	3,75	0,73	39,55
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	34167	100	0,66	0,03	3,11	15,33
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,03	20,69	59,57	504,64
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (2,9 proc. rie.)	19930	125	3,75	2,75	13,75	94,75
Liofilizuotos uogos	19931	22	1,67	0,81	11,13	58,54
Iš viso maitinimui:			5,42	3,56	24,88	153,29
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	6381	90	12,21	12,16	3,13	170,74
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	6055	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	91198	100	1,08	0,12	14,04	61,56
Kmynų arbata be cukraus	6327	200	0,04	0,03	0,1	0,82
Iš viso maitinimui:			18,66	16,46	17,35	292,24
Iš viso dienai:			58,66	53,96	145,47	1302,2



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižų, rugių, sorų, kviečių, miežių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	28708	200/4/1	4,63	5,15	22,67	155,56
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	23819	43982	8,85	11,93	9,53	180,94
Juoda arbata su citrina be cukraus	6324	200	0,06	0,02	0,54	2,54
Iš viso maitinimui:			13,54	17,1	32,74	339,04
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	92386	150	6,38	5,39	25,72	176,91
Orkaitėje keptas jūros lydekos file kepsnelis (tausojantis)	29019	80	16,48	5,49	3,25	128,34
Grietinės (15 proc. rieb.), sviesto (82 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	30184	30	0,67	4,64	2,12	52,9
Bulvių košė (tausojantis)	6596	100	2,11	2,22	16,13	92,89
Burokėlių salotos su aliejumi	99974	110	1,71	2,33	10,17	68,49
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	99975	50	0,44	0,1	2,21	11,51
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			27,79	20,17	59,6	531,04
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	66031	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	3704	115	17,61	8,48	37,04	294,94
Pieno (2,5 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	4191	25	0,61	2,98	2,37	38,72
Sezoniniai vaisiai	8234	100	0,4	0	9,9	41,2
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,62	11,46	49,31	374,86
Iš viso dienai:			61,45	49,33	176,75	1396,74



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su uogiene (tausojantis) (augalinis)	7471	200/7	4,85	4,17	27,36	166,34
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir virta a.r. dešra	23820	30/5/31	5,19	10,64	14,18	173,29
Sezoniniai vaisiai	90676	100	0,4	0	6,1	26
Žalia arbata be cukraus	6313	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			10,44	14,81	47,64	365,63
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais ir ekologiška vištiena (tausojantis)	90193	140/10	4,56	2,55	11,04	85,31
Kiaulienos mentės ir jautienos sprandinės maltinis (tausojantis)	44110	60/30	11,37	14,37	6,36	200,26
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	28765	80	3,96	0,53	25,45	122,33
Šviežių kopūstų, marinuočių agurkų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98131	100	1,14	1,43	6,96	45,31
Šviežių daržovių rinkinukas (kaliaropės, paprikos)	99980	20	0,26	0,03	1,29	6,47
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,29	18,91	51,1	459,68
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	7979	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	92722	180	0,78	0,38	20,98	90,46
Iš viso maitinimui:			6,12	4,54	21,06	149,58
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių miltų blynėliai su obuoliais	26977	119/50	9,85	13,57	39,11	318,03
Pienas (2,5 proc. rieb.)	33031	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			13,21	16,57	44,75	381,03
Iš viso dienai:			51,06	54,83	164,55	1355,92



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	7469	200	5,04	3,52	27,72	162,68
Ryžių traputis	27674	20	1,58	0,6	16,2	76,52
Sezoniniai vaisiai	66031	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Raudonoji arbata be cukraus	33030	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,12	4,72	79,02	391,03
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta salierų ir žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	91578	150	1,97	1,96	12,17	74,19
Vištienos troškiny su daržovėmis (cukinija, morkos, žirneliai) (tausojantis)	58761	70/70	25,7	16,3	5,12	269,97
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28741	100	2,02	0,12	19,85	88,51
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai)	34168	110	0,86	0,09	4,84	23,59
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			30,6	18,48	42,41	458,27
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananų ir šaldytų uogų glotnutis	26937	135/60	1,8	0,79	35,53	156,46
Iš viso maitinimui:			1,8	0,79	35,53	156,46
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti viso grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	26036	150/20	10,19	5,64	37,94	243,28
Šviežių pomidorų padažas	18445	40	0,61	3,58	3,44	48,41
Sezoniniai vaisiai	58009	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			11,43	9,4	57,58	360,63
Iš viso dienai:			51,95	33,39	214,54	1366,39



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė cinamonu (tausojantis) (augalinis)	26404	200	4,56	2,46	29,86	159,81
Ekologiška ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir kiaušiniu	24109	35/5/35	6,52	7,95	15,77	160,74
Sezoniniai vaisiai	91198	100	1,08	0,12	14,04	61,56
Juoda arbata be cukraus	6316	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			12,16	10,53	59,67	382,14
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir ekologiška vištiena (tausojantis)	90198	140/10	8,01	1,82	17,54	118,57
Grietinė (30 proc. rieb.)	4950	5	0,13	1,5	0,14	14,56
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir krūtinėlių file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	58764	80/30	16,33	9,31	3,58	163,48
Virti ekologiški griekiai (tausojantis) (augalinis)	6595	80	5,03	1,1	26,91	137,7
Romaninių salotų, agurkų, pomidorų ir avokado salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98133	110	1,06	3,7	3,69	52,32
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35581	165	0,33	0,33	9,24	41,25
Iš viso maitinimui:			30,89	17,76	61,1	527,88
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sausainiai	19823	35	2,63	5,43	23,8	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	12624	150	5,65	7,4	25,2	189,96
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir varške (9 proc. rieb.)	23259	25/5/25	5,8	6,83	15,46	146,44
Sezoniniai vaisiai	91199	50	0,5	0,2	11,7	50,6
Vaisinė arbata be cukraus	28823	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			11,95	14,43	52,36	387,03
Iš viso dienai:			57,63	48,15	196,93	1451,58



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	1517	200	2,99	2,19	31,17	156,32
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieב.) ir smulkintomis saulėgrąžomis	15533	35/6/9	4,19	10,09	17,81	178,83
Sezoniniai vaisiai	8234	100	0,4	0	9,9	41,2
Kmynų arbata be cukraus	6327	200	0,04	0,03	0,1	0,82
Iš viso maitinimui:			7,62	12,31	58,98	377,17
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir ekologiška vištiena (tausojantis)	90199	135/15	7,10	2,46	14,05	106,77
Grietinė (30 proc. rieב.)	20597	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Baltagūžių kopūstų suktinukai su kiaulienos mente ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	44111	85/70/20	13,12	15,30	11,23	235,08
Grietinės (15 proc. rieב.), sviesto (82 proc. rieב.) ir pomidorų padažas	30550	20	0,46	2,92	1,36	33,58
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28741	100	2,02	0,12	19,85	88,51
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, kaljaropės)	98134	155	1,83	0,19	12,94	60,77
Vanduo	23257	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,66	22,49	59,57	539,27
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	67575	200	1,8	0,2	23,4	102,6
Liofilizuotos uogos	19932	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			3,32	0,94	33,52	155,82
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	26040	95/35	8,29	8,44	43,2	281,92
Jogurtas (2,5 proc. rieב.) su priedais	26838	125	3,75	2,75	13,75	94,75
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			12,04	11,19	56,95	376,67
Iš viso dienai:			47,64	46,93	209,02	1448,93



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su uogiene (tausojantis) (augalinis)	43830	200/7	2,39	3,12	32,14	166,19
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir kepintomis moliūgų sėklomis	23275	35/6/9	3,79	7,08	20,33	160,18
Sezoniniai vaisiai	8233	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Žalia arbata be cukraus	6313	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			7,08	10,3	64,17	377,67
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba su ekologiška vištiena (tausojantis)	90200	145/5	2,62	0,80	7,59	48,05
Grietinė (30 proc. rieb.)	4950	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Garuose troškintas kiaulienos sprandinės kepsniukas (tausojantis)	57739	90	15,08	20,54	0,25	246,14
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	6595	80	5,03	1,10	26,91	137,70
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,9 proc. rieb.)	98039	100	1,17	0,41	9,40	45,96
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			24,08	24,36	44,72	494,42
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 9 proc. rieb.)	25666	125	15	8,75	3,38	152,25
Iš viso maitinimui:			15	8,75	3,38	152,25
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	1036	75	6,57	7,3	1,83	99,24
Konservuoti žalieji žirneliai	5369	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir pomidoru	2918	35/5/25	2,41	4,55	17,45	120,39
Sezoniniai vaisiai	66031	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			11,8	12,54	58,13	392,52
Iš viso dienai:			57,96	55,95	170,4	1416,86

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avių, rugių, sorų, kviečių, miežių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	28708	200/4	4,63	5,15	22,67	155,56
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	23821	20/5/26	7,62	10,67	9,42	164,22
Sezoniniai vaisiai	58009	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Juoda arbata su citrina be cukraus	6324	200	0,06	0,02	0,54	2,54
Iš viso maitinimui:			12,94	16,02	48,83	391,26
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (augalinis)	90201	150	2,88	2,09	13,35	83,73
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	31231	20	2,32	2,04	14,09	83,95
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir krūtinėlių file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	58691	40/30/40	16,33	9,31	3,58	163,48
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	28765	80	3,96	0,53	25,45	122,33
Romaninių salotų, agurkų, pomidorų ir avokado salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98133	110	1,06	3,7	3,69	52,32
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,55	17,67	60,16	505,81
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	67332	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Iš viso maitinimui:			1,5	0,6	35,1	151,8
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Speltos miltų blynėliai su linų sėmenimis	26902	100	10,11	12,33	47,72	342,28
Sezoniniai vaisiai	8234	100	0,4	0	9,9	41,2
Raudonoji arbata be cukraus	33030	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,51	12,33	57,62	383,51
Iš viso dienai:			51,5	46,62	201,71	1432,38



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	28706	193/6/1	6,13	6,93	32,5	216,9
Sezoniniai vaisiai	66031	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Raudonoji arbata be cukraus	33030	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			7,63	7,54	67,6	368,73

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	91580	150	2,09	1,96	12,24	74,91
Naminiai koldūnai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	44113	70/70	17,84	17,46	35,47	370,42
Grietinė (15 proc. rieb.)	4953	25	0,73	3,75	0,73	39,55
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, kalmarai, agurkai)	98135	100	1,09	0,06	6,1	29,3
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			21,8	23,24	54,97	516,19

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	13232	190	1,33	0,38	34,2	145,54
Iš viso maitinimui:			1,33	0,38	34,2	145,54

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	3701	150	17,5	11,23	23,63	265,61
Trintos šaldytos uogos	4154	40	0,28	0,16	3,16	15,18
Kukurūzų traputis	2353	10	0,92	0,55	7,25	37,63
Sezoniniai vaisiai	16916	100	0,4	0	9,9	41,2
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,1	11,94	43,94	359,64
Iš viso dienai:			49,86	43,1	200,71	1390,1

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų dribsnių (avižų, miežių, kviečių) košė su uogiene (tausojantis) (augalinis)	8191	200/7	3,64	2,47	26,27	141,89
Kukurūzų traputis	4202	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Sezoniniai vaisiai	58009	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Pienas (2,5 proc.rieb.)	6332	200	5,6	5	9,4	105
Iš viso maitinimui:			11,71	8,75	66,37	391,09
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių, kopūstų ir morkų sriuba su ekologiška vištiena (tausojantis)	90203	135/15	7,56	2,41	14,41	109,61
Grietinė (30 proc.rieb.)	20597	5	0,13	1,5	0,14	14,56
Garuose kepta lašišos file (tausojantis)	29020	80	16,82	17,21	0,44	223,87
Bulvių košė (tausojantis)	6596	100	2,11	2,22	16,13	92,89
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98136	110	1,71	2,13	10,17	66,69
Vanduo su citrina	7320	200	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			28,38	25,48	41,72	509,63
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bananą ir šaldytų uogų glotnutis	26937	135/60	1,8	0,79	35,53	156,46
Iš viso maitinimui:			1,8	0,79	35,53	156,46
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.), virta a.r. dešra, pomidorų padažu ir agurkėliais (tausojantis)	23267	60/5/35/ 35/10	16,58	16,28	33,08	345,12
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	97956	140	1,19	0,28	6,02	31,36
Vaisinė arbata be cukraus	28823	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			17,77	16,56	39,1	376,51
Iš viso dienai:			59,66	51,58	182,72	1433,69



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (augalinis)	28707	200	4,84	4,17	24,01	152,93
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis	14000	35/6/7	3,66	8,8	16,87	161,28
Sezoniniai vaisiai	90676	100	0,4	0	6,1	26
Vaisinė arbata be cukraus	28823	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,9	12,97	46,98	340,24
Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškos vištienos sultinys su viso grūdo makaronais (tausojantis)	90204	140/10	4,77	1,66	9,82	73,25
Vištienos šlaunelių mėsos ir krūtinėlių file maltinukas (tausojantis)	45482	90	22,5	11,8	2,81	207,43
Virti ilgagrūdžiai ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	29105	80	2,39	0,4	27,85	124,56
Morkų, kopūstų ir obuolių salotos su citrina (augalinis)	98137	100	1,03	0,06	8,78	39,75
Šviežių agurkų lazdelės	34148	30	0,21	0	0,84	4,2
Vanduo	23257	200	0	0	0	0
Ekologiškas fermentuotas avižių gėrimas	35581	165	0,33	0,33	9,24	41,25
Iš viso maitinimui:			30,9	13,92	50,1	449,19
*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių traputis	23594	10	1,05	0,29	6,59	33,17
Sezoniniai vaisiai	67593	150	1,05	0,3	27	114,9
Iš viso maitinimui:			2,1	0,59	33,59	148,07
Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	3704	115	17,61	8,48	37,04	294,94
Pieno (2,5 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas	4191	25	0,61	2,98	2,37	38,72
Sezoniniai vaisiai	8233	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Ekologiška vaistažolių arbata be cukraus	33746	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			19,12	11,56	51,11	384,97
Iš viso dienai:			61,02	39,04	181,78	1322,47